

HANCOADÓ

Koronavírus különszám

RÉTSÁG VÁROS LAPJA

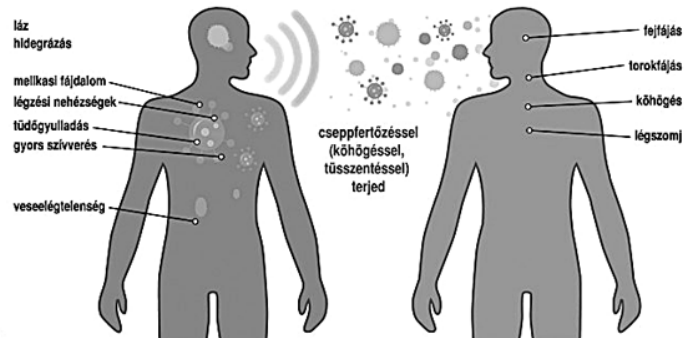
XXXI. ÉVFOLYAM 4. KÜLÖNSZÁM

2020. MÁRCIUS

nCoV-2019 – a tüdőgyulladást okozó új koronavírus

A koronavírus új törzse, amelyet a WHO 2019-nCoV-nak nevezett el, először a kínai Wuhanban jelent meg 2019 decemberében.

A nCoV-2019 vírus tünetei és terjedése:



2019-nCoV KORONAVÍRUS

GYANÚS ESET:
Az alábbi tünetek megítéle esetén ÉS
aki a tünetek kezdetét megelőző 14 napban:
- szoros kapcsolatban volt valószínűsíthető vagy megerősített koronavírus fertőzött
személyvel VAGY
- olyan az új koronavírusal érintett területen járt (www.nnk.gov.hu),
ahol a folyamatos közösségi terjedés feltételezhető

Gyanú esetén **NE MENJEN A RENDELŐBE!** Maradjon otthon és TELEFONON
keresse orvosát, vagy hívja az alábbi ZÖLD SZÁMOKAT: 0680/277-455, 0680/277-456



Veszélyhelyzet

Magyarország Kormánya az alábbi rendelettel veszélyhelyzetet hirdetett. Az ezzel kapcsolatos helyi információk minél szélesebb körű megismertetése érdekében különszámot adunk ki. **FONTOS!!!** A hírek a keletkezési idő szerint kerültek feltüntetésre. A változásokról szükséges tájékozódni.

40/2020. (III. 11.) Korm. rendelet veszélyhelyzet kihirdetéséről

A Kormány az Alaptörvény 53. cikk (1) bekezdésében meghatározott hatáskörében, a 2. és 3. § tekintetében az Alaptörvény 53. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 15. cikk (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. A veszélyhelyzet kihirdetése

1. § A Kormány az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó

humánjárvány következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében Magyarország egész területére veszélyhelyzetet hirdet ki.

- § (1) A Kormány a veszélyhelyzet elhárításáért felelős kormánytagként a miniszterelnököt jelöli ki.
- (2) A miniszterelnököt az (1) bekezdés szerinti feladatának ellátásában Koronavírus-járvány Elleni Védekezésért Felelős Operatív Törzs segíti.
- § (1) A veszélyhelyzettel kapcsolatban rendkívüli intézkedésekről külön kormányrendeletek rendelkeznek.

- (2) A Kormány a veszélyhelyzet fennállásának szükségességét folyamatosan felülvizsgálja.
- (3) A Kormány az állampolgárok együttműködését kéri a különleges jogrenddel járó intézkedések végrehajtásában.

2. Záró rendelkezések

- § Ez a rendelet a kihirdetése napján 15 órakor lép hatályba.

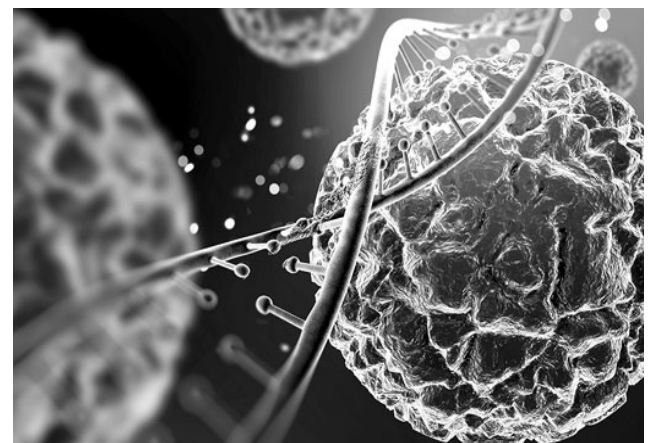
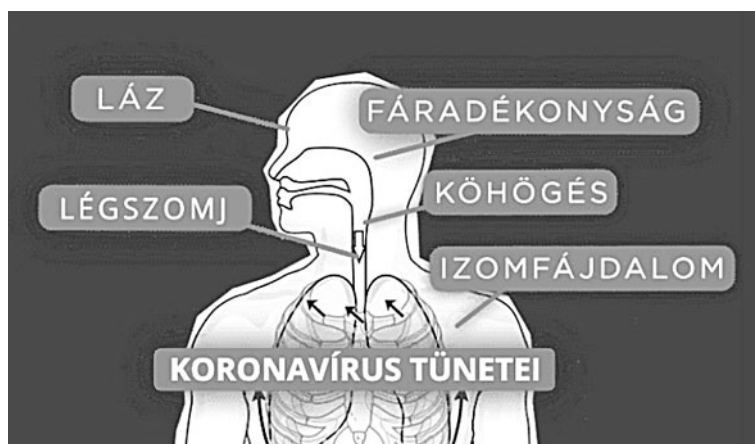
Tartalomból:

Polgármesteri összefoglaló
2. oldal

Intézmények hivatalok közleményei
2-5. oldal

Kérdések válaszok
6-7. oldal

EMMI tájékoztató
8-9. oldal



Polgármesteri tájékoztató

(Lapzárta 2020. március 20.)

**A mai napon Rétságon koronavírus be-
tegről, vagy karanténban lévőről nem tu-
dunk. Ha lenne ilyen, tudnánk róla.**



Rétság Város
Képviselő-testülete
nevében nyugodtan
mondhatom, hogy
mi minden óvintézkedést megtettünk,
lelkiismeretünk, leg-
jobb tudásunk sze-
rint a járvány meg-
előzése érdekében.

Eddig megtett intézkedések:

- Bezártuk a könyvtárat, majd a Művelődési Központot
- Átmenetileg bezártuk az óvodát,
- **Az általános iskolás és az óvodás gyermekek étkeztetését az átmeneti intézkedések alatt is biztosítjuk!**
- Lezártuk mind a négy játszótér.
- A Polgármesteri Hivatalban elektronikus ügyintézés van. Mellette biztosítjuk az ügyfelek kiszolgálását személyesen, az ügyintézővel egyeztetve.
- Kézfertőtlenítő biztosítására hívtuk fel az intézmények figyelmét!
- Felkértem a Polgárőrség vezetését, a rendőrséget, hogy a csellengő gyerekeket figyelmeztessék, az oktatás nem szünetel, csupán a digitális oktatásra tértek át az iskolák Megtisztelő a rendőrség, a polgárőrség együttműködése. Köszönöm!
- EMMI utasítás alapján a nem sürgősségi egészségügyi szolgáltatást szüneteltetni kell. A Járóbetegellátó Központnak ezért kellett bezárnia.
- **Folyamatosan, zökkenőmentesen biztosítjuk továbbra is a szociális étkezők ellátását, a házi segítségnyújtást**
- **A védőnői szolgálatot a szakmai vezetés utasításának megfelelően elektronikus kapcsolattartással kell biztosítanunk.**

— A helyi médiákon keresztül folyamatos tájékoztatást biztosítunk.

Amit kérek Rétság lakosságától:

- A jelenlegi helyzet mindenkinek új, a Kormánynak is, a lakosságnak is, nekem is.
- A pánik legalább olyan veszélyes, mint a vírus, nyugtassuk környezetünket, semmiképp ne keltsünk pánikot. Rémhír keltése bűncselekmény!
- A tankötelességek legyenek otthon, figyeljék a KRÉTA rendszert.
- Bevásárlásaink, ügyintézéseink során tartsuk be az egészségügyi szakemberek javaslatát, tartsunk legalább 2 méteres távolságot egymástól.
- Fontos, hogy kerüljük azokat a helyeket, ahol többen vannak!
- A szűk családi találkozókra kívül minden más összejövetelt halasszunk el!
- Lehetőség szerint maradjanak otthon!
- Aki teheti válassza az otthoni munkavégzést.
- Mossunk kezet!

Pozitív tapasztalatokról is be tudok számolni:

- Több kereskedelmi és szolgáltató egységben, (a postán, a gyógyszertárban, élelmiszerboltban) már korlátozták az épületben együttesen tartózkodható személyek számát.
- Az idős lakosok élelmiszer és gyógyszer ellátására önkéntes segítők jelentkeztek. Itt köszönöm meg a segítségüket. **Az ellátást kizárólag a Polgármesteri Hivatal koordinálja.** Információt a 35/550-100, 30/3 211 885 és a 30/2706050 telefonszámokon lehet kérni.

Összefogásra szólítok fel mindenkit. Most Önök jönnek, most Ti jöttök!

A hatósági intézkedéseket csak Önökkel, Veletek együttműködve, a szabályok betartásával lehet hatékonyan végrehajtani. Kérem a türelmet, mértéktartást és az együttműködést mindenkitől.



Intézmények, hivatalok tájékoztatói

Művelődési központ

Tájékoztató

Az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről szóló 46/2020. (III. 16.) Korm. rendeletben megfogalmazottak végrehajtása érdekében:

- A Városi Művelődési Központ és Könyvtár a mai naptól határozatlan ideig zárva!
- Rendezvény tartása résztvevők számától és a helyszíntől függetlenül tilos! Nem minősül rendezvénynek a vallási közösség szertartása, továbbá a polgári házasságkötés és a temetés.

Segítség időseknek

A 70. életévüket betöltött személyeket arra kérjük, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el. Amennyiben vállalják a lakóhely el nem hagyását, kérjük, hogy ellátási igényüket jelezzék az alábbi elérhetőségeken:

**35/550-100,
30/3 211 885**

**telefonszámokon, vagy a
hivatal@retsag.hu e-mail címen.**

Az ellátás kérésére hétfőtől csütörtökig 8,00-14,00 óra között pénteken 8,00-12,00 óra között van lehetőség.

Szülők figyelmébe!

Kérem vegyék figyelembe, hogy a játszótérek is lehetnek a vírusfertőzés forrásai! Gyermekeik, hozzátartozóik egészségének megőrzése érdekében kerüljék a játszótérek eszközeinek használatát, gondoskodjanak arról, hogy csoportos játékra ne kerüljön sor.

Rétság, 2020. március 17.

*Mezőfi Zoltán s.k.
polgármester*

MARADJON OTTHON!

Tesületi határozat

Rétság Város Önkormányzat
Képviselő-testületének
49/2020. (III.14.) KT. határozata

Tárgy: A koronavírus terjedését megelőző óvintézkedés lehetősége

Rétság Város Önkormányzat Képviselő-testülete kinyilvánítja, hogy a határozat meghozatala napján Rétság városban új koronavírus-fertőzést (COVID-19) vagy annak gyanúját még nem mutatták ki.

Rétság Város Önkormányzat Képviselő-testülete a járvány megelőzése érdekében az alábbi döntéseket hozza:

1. A Napköziotthonos Óvodát 2020. március 16. naptól határozatlan időre bezárja. A bezárás ideje alatt kivételesen indokolt esetben gyermekfelügyeletet biztosít.
 2. A gyermekétkeztetést, mint kötelező önkormányzati feladatot a következő feltételekkel biztosítja:
 - a.) Az általános iskolában és az óvodában felügyelt gyermekek a megszokott módon vehetik igénybe az étkezést, a szülő által kért gyakorisággal.
 - b.) A digitális oktatásban részt vevő tanulók és az óvodás gyermekek szülei az iskolában, illetve az óvodában telefonon vagy elektronikusan igényelhetik az étkezést. Az elkészített étel a Központi konyhán vehető át külön hirdetésben közölt időpontban.
 3. A Rétsági Polgármesteri Hivatalban az ügyfélfogadás 2020. március 16. naptól határozatlan ideig szünetel. A hivatal dolgozója az ügy ismeretében mérlegeli az ügyfél személyes fogadását. A Polgármesteri Hivatal ügyintézőinek elérhetőségét elektronikus úton és telekommunikációs eszközökkel biztosítani kell.
 4. A munkavállalókra az érvényes (aktuális) munkaiügyi szabályok vonatkoznak.
 5. A járvány megelőzése érdekében a Képviselő-testület Magyarország Kormányával együttműködve szükség szerint ülésezik.
- Jelen határozatot széles körben ismertetni kell.
- Határidő: azonnal
- Felelős: Mezőfi Zoltán polgármester
Mezőfi Zoltán sk. Fodor Rita Mária sk.
polgármester jegyző helyettes

**TARTSON 2 MÉTER
TÁVOLSÁGOT!**

Fogászat

Tisztelt Betegeink!

2020. március 14-én jelent meg a 10/2020.(III.14.) számú EMMI rendelet, amely a fogorvosi ellátást is érinti.

A rendelet szerint 2020. március 16-tól a kihirdetett veszélyhelyzet időtartama alatt a **fogorvosi alapellátás keretében csak sürgősségi ellátás nyújtható.**

Rendelésünkön ezért 2020. március 16-tól csak sürgősségi fogeltávolítást tudunk végezni.

A fogtömések, fogpótlások, fogkőeltávolítások és ínkezelések végzése bizonytalan ideig szünetel.

Járóbeteg-Szakellátó Központ

Tisztelt Betegeink!

A járványügyi vészhelyzet miatt intézményünknek miniszteri utasításra a tervezett ellátásokat halasztania kell, így ellátásra csak a háziorvosnál sürgős szükség miatt (életveszély vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében) kerülhet sor. **Minden járóbeteg szakrendelés bizonytalan ideig szünetel.**

Kérjük figyeljék honlapunkat, ahol a változásokról tájékoztatni fogjuk Önöket.
www.retsagrendelo.hu

Az elrendelt zárvatartás ideje alatt az **Egészségfejlesztési Iroda** kiscsoportos programjai sem kerülnek megtartásra. A zárlat feloldását követően új időpontok lesznek megjelölve. Új információk a www.efi.retsagrendelo.hu



Összefogást kérünk!

Tisztelt Rétsági Polgárok!

Önkormányzatunk eddig minden óvintézkedést megtett lelkiismeretünk, legjobb tudásunk szerint a járvány megelőzése érdekében.

Összefogásra szólítok fel mindenkit!

Most már Önök jönnek! Most már Ti jöttök!

A hatósági intézkedéseket csak Önökkel, Veletek együttműködve, a szabályok betartásával lehet hatékonyan végrehajtani.

Kérem a türelmet, mértéktartást és az együttműködést mindenkitől.

Mezőfi Zoltán s.k.
polgármester

Tájékoztató

Fogorvosi ügyelet ellátásáról

Mint arról a képviselő-testületi ülések anyagai között számot adtunk, az önkormányzat megállapodást kötött a Semmelweis Egyetemmel a fogászati ügyelet ellátására. Sürgős esetben az alábbi helyen és időpontokban vehető igénybe az ügyelet: **Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet, 1088 Budapest, Szentkirályi utca 40.** (Corvin negyed metróállomástól kb. 450 méter)



Ügyeleti idő:

Hétfő-péntek: 20:00-07:00

Szombat: 08:00-13:00,

14:00-19:00, 20:00-24:00

Vasárnap: 00:00-07:00, 08:00-13:00

Hétfő: 00:00-07:00

Ünnepnapon a vasárnapi készenléttel megegyező.

Gyermekorvos

Figyelembe véve a járványügyi helyzetet, 2020.03.18-tól

Bánkon és Tolmácson átmenetileg szünetel a gyermekorvosi rendelés.

Szerdai napokon a rendelés a rétsági gyermekorvosi rendelőben lesz 10-13 óra között !

A többi napon a rendelés nem változik, csak annyiban módosul, hogy a **gyermekek az épület főbejáratát nem használhatják**, a gyermekrendelő a Tanácsadó felől lesz megközelíthető.

Rétság, 2020.03.17.

Szíves megértésüket kérjük !

Dr. Csortán Madgolna Anna

Üzletek

Központi rendelkezés szerint a kávézók, éttermek boltok csak 15 óráig tarthatnak nyitva.

A szigorítások értelmében vendéglátó üzletben (például kávézó, étterem) 15.00 órától hajnali 06.00 óráig csak az ott foglalkoztatottak tartózkodhatnak.

Kiskereskedelmi tevékenység folytatására szolgáló üzletben 15.00 órától hajnali 06.00 óráig csak az ott foglalkoztatottak tartózkodhatnak. Ez alól kivételt képeznek az élelmiszert, az illatszert, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószert, a vegyi árut és a higiéniai papírterméket árusító üzletek, továbbá a gyógyszerárak, a gyógyászati segédeszköz forgalmazó üzletek, az üzemanyag-töltőállomások és a dohányboltok.



Várandósgondozásról

Tájékoztató

A járványügyi helyzet következtében a várandósgondozás is megváltozik!

A várandós tanácsadás időpontja: **CSAK szerdai napokon 7.50-9.00** (Az előre egyeztetett időpontok alakulásáról, egyénileg tájékoztatok mindenkit.)

Balassagyarmat

A balassagyarmati Dr. Kennessey Albert Kórház és Rendelőintézetben a várandósgondozás a következőképpen alakul:

- 8. héten 0. UH (a várandósságot megállapító UH)
- 12. héten az I. szűrés zajlik, vérvétel a Centrális Terhesgondozóban történik, nem a laborban!, UH a szokott helyen
- 19-20. héten UH
- 30. héten UH
- 36. héten az utolsó szűrés (vérvétel, UH, nőgyógyászati vizsgálat, CTG/NST)
- 38. héttől CTG/NST

(A 24. heti vércukorterheléses vizsgálat határozatlan időre felfüggesztésre került.)

Sürgős esetben (hasi görcsök, rendellenes vérzés, szokatlan tünetek) felkereshető a várandósgondozó vagy a kórház nőgyógyászati osztálya.

Vác

A váci Jávorszky Ödön Kórházba járó várandósokat továbbra is a megszokott rendben fogadja a kórház.

A laborba szükséges beutalót, elfogadják a háziorvostól is! (Amennyiben a beutalót a háziorvos adta ki, a 24. heti vércukorterheléses vizsgálatra, a 75 g glükózt a gyógyszerterápiában egyénileg kell beszerezni.) A vérvétel elkülönítetten történik.

Pozitív terhességi teszt esetén, magzatvédő vitamint szedése különösen fontos a járvány időszakában!

Felmerülő probléma, kérdés esetén telefonon (06-30/739-1012), illetve telekommunikációs felületeken (Facebook, Messenger, Viber) elérhető vagyok!

Lukács-Pincze Eszter
védőnő

Étkezést igénylők

Szociális étkeztetést igénybe vevők, 65 év feletti vendégétkezők figyelem!

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma a koronavírus terjedésének megelőzésére és a kockázatok csökkentése érdekében útmutatót adott ki.

Az útmutatóban foglalt ajánlások végrehajtása érdekében **2020. március 23-tól szociális étkezés csak házzozzállítással biztosítható.**

Kérjük csere ételhordót a konyhán leadni szíveskedjenek! A vészhelyzet fennállása alatt az önkormányzat az ellátottak részére kiszállítási díjat nem számol fel.

A 65 éves vagy annál idősebb igénybe vevő köteles telefonon nyilatkozni, hogy a vészhelyzet idején igényli-e továbbra is az ellátást.

Fábián Gábor 30/823 36 84

Bagó István 20/999 64 43

A nyilatkozatot a konyha dolgozói dokumentálják.

Mezőfi Zoltán s.k.
polgármester

Segítsük egymást!

Az elmúlt napokban több visszajelzést kaptam. A lakossági észrevételek alapján kérem, segítsük egymást!

Kétszer segít, aki gyorsan segít. Leggyorsabban a honlapokon és a Facebook oldalakon tudunk tájékoztatást adni. Kérem az internethasználókat, hogy a környezetükben élő nem internetfelhasználókat tájékoztassák a hirdményeikről.

Az idősök ellátásáról szóló hirdetményt megismétlem:

A 70. életévüket betöltött személyeket arra kérjük, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el. Amennyiben vállalják a lakóhely el nem hagyását kérjük ellátásuk kérését jelezzék az alábbi elérhetőégeken:

35/550-100,

30/3 211 885 telefonszámokon, vagy a hivatal@retsag.hu e-mail címen.

Az ellátás kérésére hétfőtől csütörtökig 8,00 -14,00 óra között pénteken 8,00-12,00 óra között van lehetőség.

Az EMMI útmutatója alapján a bevásárlást úgy kell szervezni, hogy minél kevesebb helyről kerüljön sor a beszerzésre, csökkentve ezzel az érintkezések számát. Olyan kéréseket nem tudunk fogadni, hogy az igénylő a bevásárlólista mellé meghatározza, hogy mely terméket, melyik boltban kell részére beszerezni.

Rétság, 2020. március 20.

Mezőfi Zoltán
polgármester

Járási hivatal

Rétság Járási Hivatal tájékoztatja ügyfeleit, hogy járvány megelőzési okból a járási hivatalnál foglalkoztatott ügysegéd 2020 március 16-tól visszavonásig nem látja el a települések látogatásával kapcsolatos ügysegédi teendőit.

Az ügyfelek járási hivatalt érintő ügyeinek intézése érdekében a járási hivatal érintett osztályainak munkatársai készséggel állnak rendelkezésre.

— Kormányablak Osztály - Lami Nóra osztályvezető - Telefon: 06-35/795-034

— Hatóság és Gyámügyi Osztály - Saligáné Kis Szilvia osztályvezető - Telefon: 06-35-795 043

— Foglalkoztatási Osztály Máté Judit osztályvezető - Telefon: 06-35/550-121

Megértésüket és együttműködésüket köszönjük!

Ügyintézés

a Rétsági Járási Hivatalban

Tisztelt Ügyfeleink!

Tekintettel a veszélyhelyzet elrendelésére, illetve a járvány terjedésének megakadályozása érdekében a Rétsági Járási Hivatalban a személyes ügyintézés helyett határozatlan ideig az alábbi módokon intézhetik ügyeiket:

Kérelmeket, egyéb beadványokat, de a hiánypótlásban Önöktől kért dokumentumokat is - **a személyes megjelenést lehetőség szerint elkerülve:**

— postai úton,

— elektronikus úton- ügyfélkapun keresztül,

— e-mail útján a hatosag.retsag@nograd.gov.hu címre

tudják hivatalunk részére megküldeni.

A hatósági eljárásokról, egyes támogatások jogosultsági feltételeiről elsősorban telefonon keresse fel hivatalunkat az alábbi elérhetőégeken:

Családtámogatási ügyekben:

06-35/795-035 06-35/795-042

Szociális igazgatást érintő ügyekben:

06-35/795-053 06-35/795-032

06-35/795-052

Gyámhatósági ügyekben - a személyes megjelenést nem igénylő - ügyekben általános felvilágosítás:

06-35/795-043 06-35/795-047

06-35/795-048 06-35/795-044

06-35/795-046 06-35/795-045

Egyéb,hatósági ügyekben:

06-35/795-043

Kérjük minden ügyfelünket, hogy mindannyiunk egészségének megóvása érdekében részesítsék előnyben az elektronikus kapcsolattartás formáit, valamint a járási hivatal hatáskörében lévő hatósági ügyekben a telefonon történő előzetes információ és felvilágosítás kérését.

Köszönjük megértésüket és együttműködésüket!

**ÁLLÍTSUK MEG
KÖZÖSEN!**



Gyógyszerkiváltás

Tájékoztató gyógyszerkiváltási lehetőségekről a covid-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban (Megjelent: 2020. március 14.)

Papír alapú dokumentációval - orvosi vényvel vagy eRecepthez kapcsolódó "felírási igazolással"

- Amennyiben az orvos
 - papír alapú vényt ír vagy
 - elektronikus vényt (eRecept) ír (a beteg adatai bekerülnek a "felhőbe" - hivatalos nevén az EESZT-be (Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe) és
 - a beteg kérésére, illetve 14 éves kor alatti beteg esetén kötelezően kinyomtatja a felírási igazolást és átadja azt a betegnek, szülőnek a beteg vagy a beteg által megbízott személy a papír alapú orvosi vényvel vagy az eReceptről készült papír alapú felírási igazolással bármelyik gyógyszertárban kiválthatja a felírt gyógyszereket.
- A gyógyszerész kiadja a beteg számára felírt gyógyszereket. A gyógyszer átvétele a gyógyszertárban a kiadási bizonylaton aláírásával hitelesíti, hogy a nyugtán szereplő gyógyszerek kiadása és átvétele megtörtént. A gyógyszertár a kiadási bizonylatot megőrzi

Papír alapú dokumentáció nélkül

- Amennyiben az orvos
- elektronikus vényt (eRecept) ír (a beteg adatai bekerülnek a "felhőbe" - hivatalos nevén az EESZT-be (Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe) és
- nem készül róla nyomtatott felírási igazolás

A beteg a gyógyszertárban TAJ kártyájának és személyes azonosításra alkalmas okmányának bemutatásával kiválthatja a saját névre felírt elektronikus vényen szereplő gyógyszereit.

A Kormány által kihirdetett veszélyhelyzetre tekintettel a gyógyszer kiadója a "felhőben lévő" gyógyszer kiadását felírási igazolás nélkül is teljesíti azon személy részére, aki a beteg TAJ számát közli, és a saját természetes személyazonosító adatait hitelt érdemlően bizonyítja.

A gyógyszer kiadója a gyógyszert kiváltó személy személyazonosító adatait elektronikusan rögzíti.

A gyógyszer átvétele a gyógyszertárban a kiadási bizonylaton aláírásával hitelesíti, hogy a nyugtán szereplő gyógyszerek kiadása és átvétele megtörtént. A gyógyszertár a kiadási bizonylatot megőrzi.

Játszóter zárva

Felhívás

2020. március 18-tól bizonytalan időre a koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében

Tilos

a játszóterek használata.

A tiltást megszegők szabálysértést követnek el, pénzbírsággal szankcionálhatók.

*Mezőfi Zoltán s.k.
polgármester*

Ajánlás

a koronavírus járvány megelőzésére

Új szakaszba lépett a járvány, már a csoportos fertőzések szakaszához értünk, ezért még óvatosabbnak kell lennünk!

Önnek is érdemes tudnia, hogy a koronavírus nagyon könnyen terjed. Ezért azzal tudjuk a legtöbbet tenni ellene, ha lelassítjuk a járvány terjedését. Ezt úgy érhetjük el, ha a találkozásaink számát minimalisra csökkentjük.

- Fontos, hogy kerüljék azokat a helyeket, ahol többen vannak!
- Tartsanak legalább 2 méteres távolságot más emberektől!
- A szűk családi találkozókon kívül minden más összejövetelt halasszanak el!
- Lehetőség szerint maradjanak otthon!
- Szabadba, ha lehet, csak családtagjakkal menjenek!

A felelősség mindannyiunké. Vigyázzunk egymásra!

forrás:

<https://koronavirus.gov.hu/>



A fenti ajánlást vegyük figyelembe a vásárlások alkalmával is! Legyünk türelmesek egymással!

Jó tudni!

A koronavírusok életképessége különféle típusú élettelen felületeken

Felület típusa	Életképesség
Levegő	3 óra
Réz	4 óra
Karton	24 óra
Műanyag	2-9 nap
Rozsdamentes	2-3 nap
Alumínium	2-8 óra
Vas	5 óra
Fa	4-5 nap
Papír (típustól függően)	3 óra-5 nap
Üveg	4-5 nap
Szilikon	5 nap
Kerámia	5 nap

A koronavírus érzékeny a 30 °C feletti hőmérsékletre és a háztartási fertőtlenítőkire, A különböző élettelen felületek 70%-os alkohollal vagy 50-szeresre hígított háztartási hipóval való tisztítása pár percen belül elpusztítja a koronavírusot.

Ha a koronavírusok előléséről van szó, akkor az alkohalnál sokkal olcsóbb, könnyebben hozzáférhető, ugyanakkor hatásos a 0,1%-os hipó oldat.

A 0,1%-os töménység a kereskedelemben szabadon kapható háztartási hipó (általában 5%-os nátrium-hipoklorid oldat) 50-szeres hígításának felel meg. Ha otthon készítenénk lemosáshoz vagy felmosáshoz hipós vizet, akkor nagyjából 10 liter vízhez kellene hozzáadni 2 deciliter háztartási hipót.

Az előbbieken kívül a 0,5 %-os hidrogén-peroxid oldat is hatásos, hiszen már 1 perc alatt jelentősen csökkenti a fertőzött felületeken a koronavírusok számát.

KORMÁNY INFORMÁCIÓ

FELHÍVÁS

AZ IDŐS ÁLLAMPOLGÁROKHOZ

MARADJANAK OTTHON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed, és tudjuk, hogy az idősekre a legveszélyesebb. Ezért arra kérjük idősebb honfitársainkat, hogy maradjanak otthon, és mindent tegyenek meg annak érdekében, hogy ne kelljen kimenniük az utcára, és ne kelljen elhagyniuk a lakásukat.

Ellátásukról az önkormányzatok kötelesek gondoskodni, ezért szükség esetén forduljanak a helyi önkormányzathoz!

Ez a vírus mindannyiunk életére nagy hatással van, de ha betartjuk a fő szabályokat, elkerülhetjük a nagyobb bajt.

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

Készült Magyarországi Kormányág megbízásából

Kérdések és válaszok az új koronavírusról

Forrás: WHO Q&A on coronaviruses (COVID-19)
www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses



Milyen típusú vírusok a koronavírusok? Honnan származnak?

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közel-keleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (MERS-CoV) elsődleges forrása a teve volt, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (SARS-CoV) a denevérről cibetmacskák közvetítésével terjedt át emberre.

A koronavírusok okozta emberi megbetegedések súlyossága esetenként eltérő: a klinikai kép az enyhe, hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig terjedhet. Legtöbbször csak enyhe vagy mérsékelt súlyos felső légúti tüneteket okoznak az emberben. Ugyanakkor a MERS és a SARS járványok során súlyos, életveszélyes légúti megbetegedések is előfordultak.

Milyen vírus az új koronavírus?

A 2019-es év végén egy olyan új koronavírus törzs került azonosításra Kínában, amelyet korábban még nem észleltek emberi megbetegedések okozójaként. A jelenleg Kínában zajló járvány elsődleges forrása szintén egy állatfaj lehet, de a pontos forrás egyelőre még nem ismert. Az új koronavírus genetikailag hasonló a SARS-koronavírushoz, de jelenleg kevés ismeret áll rendelkezésére a vírus jellemzőiről, tulajdonságairól.

Mi a COVID-19?

Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19, amely a kínai Vuhanban a 2019 decemberében kitört járvány előtt ismeretlen volt.

Melyek a tünetei és mennyire súlyosak az új koronavírus által okozott fertőzések?

A betegség leggyakoribb tünetei a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknek jelentkezhethet fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés. Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegek. A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a beteg-

ségből. Minden 6. fertőzöttből nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél. A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű.

Hogyan terjed a betegség?

A betegség az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül képes emberről emberre terjedni. Ezek a cseppek egy megfertőzött ember köhögésével vagy kilégzésével kerülnek a külvilágba és a beteg körülbelül tárgyakra, felületekre. Az emberek általában úgy fertőződnek meg, hogy belélegzik azokat a cseppeket, amiket egy fertőzött köhög vagy kilélegzik. Úgy is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl. Mindezt fontos több, mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől.

El lehet kapni a betegséget olyan személytől, akinek nincsenek tünetei?

A betegség terjedése főleg a fertőzött személyek által kiköhögött, kilélegzett cseppeken keresztül történik. Annak a kockázata, hogy olyasvalakitől kapjuk el a betegséget, akinek egyáltalán nincsenek tünetei nagyon alacsony. Ugyanakkor, sok betegnél csupán enyhe tünetek jelentkeznek. Ezért elképzelhető, hogy olyasvalakitől kaphatjuk el a betegséget, akinél csupán enyhe köhögés jelentkezik és nem érzik betegnek magát.

Elkaphatom a COVID-19-et fertőzött széklet útján?

A jelenlegi ismeretek szerint ennek a kockázata alacsony. A kezdeti vizsgálatok azt mutatják, hogy egyes esetekben a vírus jelen lehet a betegek székletében és vizeletében, de az ezen az úton való terjedés nem jellemző. Mivel azonban a széklet útján történő megfertőződés is kockázatot jelenthet, továbbra is kiemelten fontos a higiénés szabályok betartása, úgymint rendszeres kézmosás a mosdó használat után és táplálkozás előtt.

Hogyan védekezhetünk a fertőzés ellen?

Nagyon fontos, hogy folyamatosan kövesse a COVID-19 járványra vonatkozó legfrissebb, hiteles információkat. Ezek elérhetőek a WHO honlapján, a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján, illetve a helyi népegészségügyi ha-

tóságoktól. A járvány továbbra is leginkább a Kínában élőket érinti, más államokban elsősorban fordul elő a betegség. A legtöbb ember, aki megfertőződik enyhe betegségen esik át és rövid idő alatt felépül. Vigyázzon a saját és mások egészségére úgy, hogy betartja a következőket:

1. Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét öket vízzel és szappannal vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel. Miért? A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg a kezükön lévő vírusokat.

2. Tartsa magát legalább 2 méter távolságra mindenkitől, aki köhög vagy tüsszöszent. Miért? Köhögéskor vagy tüsszöszentéskor apró folyadékcseppek kerülnek a környezetbe, amelyek tartalmazhatják a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belélegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.

3. Kerülje a szeméi, az orra, és a szája érintését. Miért? A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.

4. Tegyen meg mindent, hogy Ön és környezete betartsa a megfelelő higiénés előírásokat. Ez azt jelenti, hogy takarja el a száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, amikor köhög vagy tüsszöszent, ez után pedig azonnal dobja ki a használt zsebkendőt. Miért? A vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszöszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az új koronavírustól is.

5. Ha betegnek érzi magát, lázas, köhög és nehezen lélegzik, akkor mielőbb keresse meg, hívja fel telefonon orvosát. Mondja el neki a tüneteket és azt, hogy az elmúlt időszakban koronavírus által fertőzött területen tartózkodott. Kövesse az orvos útmutatásait. Miért? A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvosa a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja. Ez Önt is megvédi és segít megelőzni a vírusok és egyéb fertőzések terjedését.

Hogyan lehet gyógyítani az új koronavírus által okozott fertőzést?

Az új koronavírus okozta megbetegedéseknek jelenleg nincs speciális, célzott kezelési módja, gyógyszere. Az érintett

betegeknél a tüneteknek megfelelő, a beteg szervezetét, immunrendszerét, légzését támogató kezelést alkalmaznak (pl. oxigénterápia, folyadékkezelés, vírusellenes szerek, szükség esetén légzéstámogatás). A koronavírusok ellen jelenleg nincs védőoltás.

Mit tegyenek azok, akik nemrégiben (az elmúlt 14 nap folyamán) olyan helyre látogattak, ahol terjed az új koronavírus?

Legfontosabb, hogy kövessék a fenti útmutatót (Hogyan védekezhetünk a fertőzés ellen?) valamint győződjenek meg arról, hogy valóban járvánnyal érintett területen jártak-e. Ezek listája szintén megtalálható az nnk.gov.hu honlapon.

Ákár enyhe tünetek esetén is, de különösen, ha belázasodik, köhög és légzési nehézségei vannak, a lehető leghamarabb keresse fel orvosát. Telefonáljon és mondja el a házi orvosának, ha nemrég utazott. Miért? Ha telefonál, akkor a házi orvosa fel tud készülni, hogy megfelelő védőeszközök alkalmazásával vizsgálja meg Önt, és a kijelölt egészségügyi intézetbe tudja Önt utalni. Ez segít elkerülni a fertőzés és más vírusok továbbterjedését is.

Mennyi az esély, hogy elkapom az új koronavírusot?

Ennek kockázata attól függ, hogy hol él és hogy hova utazott a közelmúltban. A kockázat magasabb olyan helyeken, ahol közösségi terjedés fennáll. Az összes fertőzés 95%-a Kínában történik és ezek legtöbbször Hubei tartományban. A világ más részein élő emberek esetében a megfertőzés kockázata jelenleg alacsony. Ugyanakkor fontos, hogy tisztában legyünk a lakóhelyünket érintő helyzettel, illetve az ot-

tani készülségi intézkedésekkel.

Hatékony védekezést jelenthet a koronavírusszal szemben a maszk viselése?

Egy egészséges embernek nem javasolt orvosi maszkot viselnie. Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés vagy tüsszentés). A maszkok viselése nagyon fontos az egészségügyi dolgozók számára. A WHO azt tanácsolja, hogy észszerűen használjuk az orvosi maszkokat, hogy elkerüljük az értékes készletek felesleges pazarlását.

A védekezés leghatékonyabb módszere a rendszeres kézmosás, a szánk eltakarása a könyökhajlatunkkal vagy zsebkenődővel köhögéskor, illetve a legalább 2 méteres távolság tartása olyan személyektől, akik köhögnek vagy tüsszentenek.

Biztonságos csomagot fogadni olyan területről, ahol jelentettek COVID-19 fertőzést?

Annak a valószínűsége, hogy egy fertőzött személy beszennyezzen kereskedelmi árut alacsony, és annak a kockázata is alacsony, hogy egy mozgatott, utaztatott és különböző kondícióknak és hőmérsékleteknek kitett csomagról elkapjuk a vírust. A csomagok esetén is vegye figyelembe az előző pontban leírtakat és szappannal mosson kezét.

Milyen sokáig marad a vírus életben a tárgyak felületén?

Nem tudni biztosan milyen sokáig marad életben a vírus a különböző felületeken, de úgy tűnik, hogy hasonlóan viselkedik más koronavírusokhoz. A kutatások szerint a koronavírusok (és az előzetes in-

formációk szerint az új koronavírus is) pár órától akár több napig terjedően is életben maradhat a felületeken. Ez nagymértékben függ a külső környezeti tényezőktől is (pl. felület típusa, hőmérséklet, páratartalom).

Ha úgy gondolja, hogy egy adott felület fertőzött, akkor egyszerű fertőtlenítővel tisztítsa meg, hogy eltávolítsa a vírust és így megvédje magát és másokat. Mosson kezet vízzel és szappannal vagy vegyzen kézfertőtlenítést alkohol-alapú fertőtlenítő szerrel. Kerülje a szemének, illetve a szájának és az orrának az érintését.

Mi az, amivel nem tudom megelőzni a fertőzést?

A COVID-19 ellen nem hatásos sem a dohányzás, sem a hagyományos gyógynövények, sem egyidejűleg több maszk viselése, sem az öngyógyítás pl. antibiotikumokkal. Ezek bizonyos esetekben kifejezetten károsak lehetnek.

Mit tesz a Nemzeti Népegészségügyi Központ?

A Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékoztatókat, ajánlásokat, utazási tanácsokat tesz közzé a lakosság számára. Felkészült a diagnosztikai képesség és kapacitás biztosítására a referencia laboratóriumban, hazánkban kizárólag itt történik az új koronavírus diagnosztikus laboratóriumi vizsgálata. A Nemzeti Népegészségügyi Központ folyamatosan kapcsolatot tart a Belügyminisztériummal, a Honvédséggel, az Országos Katasztrófavédelmi Hatósággal, az Országos Mentőszolgálattal és az Állami Egészségügyi Ellátó Központtal, továbbá a nemzetközi szakmai szervezetekkel.

Terjedhet-e a koronavírus ivóvízzel vagy szennyvízzel?

Jelen tudásunk szerint a koronavírus egy légúti vírus, amely elsősorban emberről emberre, cseppfertőzéssel terjed. Bár a legutóbbi vizsgálatok kimutatták a vírust fertőzött személy vizeletében, illetve székletében (nagyon kevés vizsgálat alapján), egyelőre nincs közvetlen bizonyíték széklet-szájon át történő terjedésre. Ezen eredmények is megerősítik, hogy a helyes személyes higiénés és kézhigiénés gyakorlatnak valóban fontos szerepe van a megelőzésben de nem jelentik azt, hogy a vizeinket veszélyeztetné.

A hazai ivóvízbázisok védettek a szennyvíz eredetű szennyezésekkel szemben, és az ivóvízszolgáltatók rendszeres vizsgálatokkal győződnék meg arról, hogy a szolgáltatott ivóvíz mentes a fekális szennyezéstől. A koronavírus az ivóvíz fertőtlenítésére jellemzően használt sza-

bad aktív klór koncentrációnál (0,2-0,5 mg/l) pillanatszerűen inaktiválódik.

A hazai ivóvízbázisok védettek a szennyvíz eredetű szennyezésekkel szemben, és az ivóvízszolgáltatók rendszeres vizsgálatokkal győződnék meg arról, hogy a szolgáltatott ivóvíz mentes a fekális szennyezéstől. A koronavírus az ivóvíz fertőtlenítésére jellemzően használt szabad aktív klór koncentrációnál (0,2-0,5 mg/l) pillanatszerűen inaktiválódik. Az új koronavírus egy burokkal rendelkező vírus, amennyiben a vízkezelőszer hatására ez a burok megsérül, a vírus elveszíti fertőző képességét.

A települési szennyvíz a lakosságra nem jelent veszélyt, hiszen abban a nagymértékű hígulás miatt csak jelentéktelen mennyiségben fordulhatna elő, a vírus még abban az esetben is, ha a koronavírus már fertőzéseket, megbetegedéseket

okozna a közösségben. A szakirodalmi adatok szerint a koronavírusok szennyvízben néhány napig lehetnek életképesek, azonban szennyvízzel - annak zárt rendszerben történő elvezetése és tisztítása - miatt a lakosság jellemzően nem érintkezik.

A kibocsátott tisztított szennyvíz a befogadóban tovább hígulna, így nem érné el a fertőzést okozó koncentrációt. Az években ebben a szakában a felszíni vizekkel való érintkezés sem jellemző.

A szennyvíztelepek dolgozói csak abban az esetben lennének kockázatnak kitelve, ha a szennyvízbe nagyon nagy mennyiségű vírus kerülhetne, és nem tartanák be a munkahelyi előírásokat (pl.: nem viselnék az egyéni védőeszközöket), a biológiai kockázatok kivédésére szolgáló egyéni védőeszközök a koronavírus ellen is megfelelő védelmet nyújtanak.

Tájékoztató az új koronavírus betegséggel (COVID-19) kapcsolatban

Az Emberi Erforrások Minisztériumának tájékoztatója

Fertőzés forrása és transzmisszió

A fertőzés fő forrása az emberről-emberre való terjedés, mely jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal történik.

Lappangási idő

Általában 5-6 nap (2-14 nap).

Fertőzőképesség

Az eddigi adatok alapján a fertőzőképesség a tünetek meglétekor a legnagyobb, de lehetséges aszimptomatikus fertőzöttek esetében is. Az új koronavírusal történő fertőződés esetén a legtöbb emberben kialakul a megbetegedés. A tünetmentesen lezajló esetek becsült aránya: 1-3%.

Anamnesztikus adatok

Gyanús / kivizsgálás alatt álló esetnek minősül, amennyiben az alábbi három kategória közül legalább egy teljesül, és ennek megfelelően kell eljárni, beleértve az új koronavírus irányában történő diagnosztikus laboratóriumi vizsgálatot is.

A. Akut légúti fertőzésben szenvedő beteg, akinél az alábbi, hirtelen kezdődő tünetek közül legalább egy fennáll: láz (38 °C), köhögés, légszomj, És a tünetek kezdetét megelőző 14 napban új koronavírus által leginkább érintett területen járt.

A területek aktuális listája a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján elérhető: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus/539-tajekoztato-az-eljarasrendben-alkalmazando-covid-19-fertozes-altal-erintett-teruletekrol-2020-marcius-11>

B. Akut légúti fertőzésben szenvedő beteg, És a tünetek kezdetét megelőző 14 napban szoros kapcsolatban volt új koronavírusal megerősítetten vagy valószínűsítetten fertőzött személlyel.

Szoros kapcsolatban álló személynek minősül az, aki a valószínűsített vagy a megerősített COVID-19 fertőzöttel

- egy háztartásban él;
- személyes kapcsolatba került (2 méterrel belüli távolság és 15 percnél hosszabb idő);
- zárt légtérben tartózkodott (2 méterrel belüli távolság és 15 percnél hosszabb idő) [pl. munkahelyen egymás közelében, iskolában egy osztályteremben, kórházi beteglátogatás során];
- közvetlen fizikai kapcsolatba került új koronavírusal fertőzött személlyel (pl. kézfogás útján);

- védőeszköz alkalmazása nélkül új koronavírusal fertőzött beteg váladékával érintkezett (pl. ráköhögtek vagy szabad kézzel ért használt papír zsebkendőhöz);

- a repülőúton
 - bármilyen irányban 2 ülésnyi távolságban ült
 - COVID-19 beteget ápolt,
 - a repülőgép személyzeteként az új koronavírusal fertőzött beteg ülőhely szektorában látott el szolgálatot,
 - amennyiben a tünetek súlyossága vagy a COVID-19 beteg mozgása indokolja, a repülőgép nagyobb területére vagy akár egészére kiterjeszhető a kontaktuskutatás;

- az előírt egyéni védőeszköz megfelelő alkalmazása nélkül a COVID-19 beteg közvetlen ellátásában/ápolásában részt vett vagy laboratóriumi dolgozóként COVID-19 beteg mintáit kezelte.

C. Kórházi kezelést igénylő, súlyos akut légúti fertőzésben szenvedő beteg, aki lázas (38 °C) és légúti tünete van, És a klinikai képet egyéb etiológiai tényező nem magyarázza.

A 2020. évben azonosított új koronavírusal kapcsolatos aktuális eljárásrend a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján elérhető: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus/523-eljarasrend-a-2020-evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban>

Fontosabb tünetek

A WHO adatai szerint a megbetegedés tünetei az alábbiak:

- Gyakori:
- Láz (88%)
 - Száraz köhögés (68%)
 - Fáradékonyság (38%)
- Előfordul továbbá:
- Produktív köhögés (33%)
 - Nehézlégzés (19%)
 - Torokfájás (14%)
 - Fejfájás (14%)
 - Izom- vagy ízületi fájdalom (15%)
 - Hidegrázás (11%)
- Ritka tünetek:
- Hányás (5%)
 - Hasmenés (4%)

A betegség lefolyása

- Enyhe vagy közepes: 80%
 - Súlyos: 14%
 - Kritikus: 6% (légzési elégtelenség, sokk, többszervi elégtelenség)
- A letalitás a teljes fertőzött populációban

2-3% között változik, amelyet jelentősen befolyásol a vírus terjedésének intenzitása, illetve az érintett terület jellemzői (pl. demográfiai mutatók, egészségügyi ellátáshoz való hozzáférés), általában legmagasabb az idős korban. A letalitás életkor szerint bontva:

- 0-9 év között: 0%
- 10-19 év között: 0.2%
- 20-29 év között: 0.2%
- 30-39 év között: 0.2%
- 40-49 év között: 0.4%
- 50-59 év között: 1.3%
- 60-69 év között: 3.6%
- 70-79 év között: 8.0%
- 80 év felett: 14.8%

Veszélyeztetett betegek

- 60 évnél idősebbek, illetve
- krónikus alapbetegségben (pl. magas vérnyomás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri, krónikus légúti megbetegedés, malignus megbetegedés) szenvedők.

Mikrobiológiai vizsgálat:

- A SARS-CoV-2 vírus alsó- és felső légúti mintákon végzett laboratóriumi PCR vizsgálattal mutatható ki. A tünetek kezdetét követő első 3 napban az orrból vett mintákból magasabb nukleinsav szint mutatható ki, mint a garatból vett mintákból.

Laboratóriumi eltérések:

- Lymphopenia (63%)
- Leukocytosis (24-30%)
- Leukopenia (9-25%)
- Emelkedett alanin aminotranszferáz (ALAT) és aszpartát transzferáz (ASAT) enzimszintek (37%).

Mellkasi radiológiai eltérések:

- Multiplex konszolidációk, valamint a tejüvegszerű homályok, a legtöbb páciens esetében bilaterális eltéréseket mutatva.

Terápia

- A COVID-19 betegség kezelésére egyelőre nincs rendelkezésre álló gyógyszer, ugyanakkor kiemelendők az azonnali infekciókontroll intézkedések, illetve a szövődmények szupportív kezelése, beleértve a szervfunkció pótló terápiákat (pl. lélegeztetés, ECMO-kezelés, dialízis) is.

Amennyiben nincs egyéb okból indikálva, a kortikoszteroidok alkalmazása kerülendő, mivel korábbi tapasztalatok alapján a vírusreplikáció fennállásának elnyújtását eredményezheti.

Teendők*Alapellátó szolgáltató esetén*

A korábban ismertetett gyanús/kivizsgálás alatt álló esetnek minősül, akkor a teendők az alábbiak.

- Telefonon jelentkező beteg esetén a beteget arra kell kérni, hogy maradjon otthonában/jelenlegi tartózkodási helyén. A házi orvos hívja a mentőszolgálatot és gondoskodik a beteg területi ellátási kötelezettséggel rendelkező infektológiai osztályra utalásáról.
- A beteg rendelésben történő megjelenése esetén gondoskodni kell a beteg elkülönítéséről is a mentő megérkezéséig.

Az esetről az egészségügyi személyzetnek azonnali hatállyal bejelentést kell tennie a területileg illetékes járási/kerületi hivatal népegészségügyi osztályának, munkaidőn kívül a megyei kormányhivatal népegészségügyi ügyeletének kormányhivatal készenlétnak az szükséges intézkedések megtétele céljából.

A beteg távozását követően a részletes eljárásrendnek megfelelően azokat a helyiségeket, ahol a beteg megfordult, fertőtleníteni kell, csak ezt követően lehet ismét használatba venni.

Fekvőbeteg ellátó szolgáltató esetén

A gyanús/kivizsgálás alatt álló esetet a megyei kormányhivatal népegészségügyi főosztályának (munkaidőn kívül a kormányhivatal ügyeletének) azonnal jelenteni kell telefonon.

- A betegre sebészi maszkot kell adni.
- A beteggel érintkező egészségügyi dolgozók a szokásos egyéni védőeszközök (pl. köpeny, kesztyű) mellett FFP2 vagy FFP3 maszkot viseljenek.
- A beteget haladéktalanul el kell különíteni infektológiai osztályon külön (lehetőleg előtérrel rendelkező, jól szellőző egyágyas) kórteremben.
- A betegről mintát kell venni új koronavírus kimutatása irányában: aeroszol képződéssel járó mintavételi be-

avatkozásokhoz FFP3 maszk, védőszemüveg/arcvédő, kesztyű, védőruha/köpeny szükséges. (A mintát az NNK Légúti Vírusok Nemzeti Referencia Laboratóriuma és hálózata vizsgálja, információért keresse fel a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapját, illetve a 476-1100 központi telefonszám tárcsázásával kérje a Légúti Vírusok Osztályát.)

- A kórteremben rendszeres környezet fertőtlenítés szükséges virucid hatású fertőtlenítőszerrel.
- Beteg indokolatlanul nem hagyhatja el a kórtermet.

Ha a gyanús/kivizsgálás alatt álló beteg laboratóriumi vizsgálatának eredménye alapján az eset besorolása valószínűsített vagy megerősített esetre változik, és a beteg szállítható állapotban van, a beteget mentővel a Dél-Pesti Centrumkórház - Országos Hematológiai és Infektológiai Intézetbe (DPC) kell szállítani, ahol a további elkülönítését és ellátását biztosítani kell.

Megyei ügyeleti telefonszámok a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján elérhetők: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus/532-megyei-ugyeleti-telefonszamok>

Jelen összeállítás nem helyettesíti az eljárásrendet. További információért keresse fel a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapját: <https://www.nnk.gov.hu/>

További segítségre van szüksége?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- email cím: koronavirus@bm.gov.hu
<mailto:koronavirus@bm.gov.hu>
- honlap: <https://koronavirus.gov.hu/>
- facebook oldal és messenger: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/>

Ebben az épületben egy

OTTHONI KARANTÉN

működik

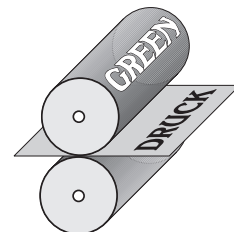
**Miért tartózkodhat valaki otthoni karanténban?**

- Hatósági határozat alapján (az érintett ingatlan külön megjelölésre kerül)
- Önkéntes mód megelőzés gyanánt
- Nincsenek tünetei, de olyan helyen járhatott, ahol más fertőzés gyanús emberek is megfordulhattak
- Enyhe, általános tünetekkel rendelkeznek, de nem felel meg a koronavírus-fertőzés gyanú kritériumainak

Ez egy kölcsönösen hasznos, egészségmegőrző intézkedés. Segítsük az életüket bevásárlással, gyógyszervásárlással, kommunikációval!

Tegyünk mindannyian az egészségünkért!

További információk:
koronavirus.gov.hu



Green Druck Nyomdaipari BT.
Vállaljuk: szórólapok, nyomtatványok, öntapadós címkék, kartondobozok, matricák készítését. Egy- és többszínnyomás, stanolás, ritzelés. Gyors, pontos, megbízható, minőségi munkavégzés, korrekt áron!

Élelmiszerek érintettsége

a koronavírussal kapcsolatban

A COVID-19 koronavírus elsődlegesen légúti vírus, amely a nemzetközi szervezetek tájékoztatója szerint elsősorban közvetlenül emberről emberre terjed cseppfertőzéssel. Bár a legfrissebb eredmények szerint a vírust kimutatták fertőzött személyek vizeletében és székletében, nincs evidencia sem a jelen járvány, sem a korábbi koronavírus járvány esetén élelmiszerekkel terjedő fertőzésre.

Hasonlóan az influenza és más légúti kórokozók terjedéséhez, az új koronavírus egyik terjedési módja a cseppfertőzés, melynek során a fertőzött ember köhögése vagy tüsszentése során a levegőbe kerülő, a kórokozót tartalmazó nyálcseppek, légúti partikulumok a közelben álló másik ember orrára vagy szájára kerülnek, illetve esetleg a tüdőbe belégzésre kerülnek.

Egy másik lehetséges terjedési mód, ha egy ember a kórokozót tartalmazó nyálcseppekkel, légúti partikulumokkal szennyezett felületek vagy tárgyak érintése után kezével a saját orrához, szájához vagy szeméhez nyúl.

A terjedési módot figyelembe véve, az eddig rendelkezésre álló információk alapján elmondható, hogy a csomagolt élelmiszerek külső csomagolásán a koronavírus, az egyéb csomagolási felületre jellemző módon nagyon rövid ideig képes életben maradni, ezáltal fertőzni, tekintettel arra, hogy a koronavírus felépítéséből adódóan érzékeny a beszáradásra, az UV fény hatására, valamint a környezeti hőmérsékletre. Hosszabb ideig történő életben maradásához minden esetben élő sejtre, szövetre van szükség.

Magyarországon kívülről történő csomagolt élelmiszer importálása esetén a gyártótól, forgalmazótól minden esetben elvárás, hogy az élelmiszerek felületén ne fordulhasson elő semmilyen olyan szennyeződés, vírust tartalmazó váladék mely a raktározás, rakodás, szállítás, áruátvitel és csomagolt élelmiszer magyarországi forgalmazása során veszélyeztetné a láncban résztvevő dolgozókat és a vásárlókat. Tekintettel arra, hogy a fent említett, koronavírus felépítéséből adódó érzékenység miatt a vírus, a csomagolt élelmiszerek felületére kerülve rövid időn belül

elpusztul, minimális annak valószínűsége, hogy a Magyarországra beszállított csomagolt élelmiszerek részt vennének a koronavírus közvetítésében. Igaz ez a fagyasztva, hűtve, valamint a környezeti hőmérsékleten történő csomagolt élelmiszerek szállítására egyaránt.

Gyanús szennyeződés esetén javasolt a csomagolt élelmiszer felületét, olyan vírusölő hatású szerrel letörölni, mely a csomagolóanyagot nem károsítja. Munkavédelmi és járványügyi érdekből a szállításban és az áruátvitelben résztvevő személynek egyszerhasználatos gumikesztyű biztosítása és használata szükséges.

Nem csomagolt élelmiszerek estében (zöldségek, gyümölcsök) a felületükön történő koronavírus túlélési esély a csomagolt élelmiszerhez hasonlóan nagyon alacsony. A szállítás és lerakodás szabályait a fent leírtak szerint kell végezni. Zöldségek-gyümölcsök felhasználása és fogyasztása előtt minden esetben javasolt a felületük alapos folyóvízes lemosása. Ez azért is hasznos, mert esetlegesen növényvédőszer-maradványok és egyéb káros anyagok is lehetnek a zöldségeken, gyümölcsökön melyeket így szintén eltávolíthatunk.

A hideg vizes lemosás a szennyeződések jelentős részét eltávolítja, de vannak olyan gyümölcsök és zöldségek, amelyek legalább két-három lemosást igényelnek egymás után. Ilyen a szőlő, alma, szilva, mangó, őszibarack, körte, paradicsom, a zöld leveles zöldségek, mint a spenót, sóska vagy a kelkáposzta.

Leghatékonyabb megoldás persze a hámozás, de nem minden esetben használható. Például szőlőt vagy ribizlit nehéz lenne meghámozni. De például a saláták és káposzták esetében tanácsos a külső leveleket eltávolítani és csak azokat használni, amelyek már nem érintkeztek a külvilággal. Fontos tudni, hogy mosogatószerrel nem érdemes megtisztítani élelmiszert, például dinnyét. Ugyanis a gyümölcs pórusain át beszívórog a vegyi anyag és így még több vegyszer lesz benne, mint szeretnénk.

Az élelmiszerek esetében fontos kiemelni továbbá, hogy azok hőkezelése

minden esetben megöli az esetlegesen előforduló vírusokat, így a főzés, sütés és a melegen fogyasztandó ételek élelmiszer-biztonsági szempontból meghatározott +63°C feletti hőmérséklete életképtelenné teszi a koronavírusot, jellemzően 60°C felett elpusztulnak, így pár perces forrással, sütéssel bizonyosan elpusztíthatók.

Különleges élelmiszer-biztonsági hatósági intézkedések nem indokoltak a jól működő minőségbiztosítási, élelmiszer-biztonsági rendszer, az alapvető higiénés rendszabályok betartása garantálhatja azt, hogy a vírus zöldségek, gyümölcsök útján ne fertőzhessen, ez az út ne segítse elő terjedését.

Vendéglátóhelyekre vonatkozó alapvető szabályok

A vendéglátóhelyek esetében - az élelmiszer-biztonsági szabályok maradéktalan betartása mellett - törekedni kell a dolgozók és a fogyasztó vendégek egészségének megőrzésére egyaránt. Fel kell készülnie minden vendéglátóhelynek arra, hogy elegendő számban és mennyiségben rendelkezésre álljon vírusölő hatású (virucid) kézfertőtlenítőszer, valamint szintén virucid hatású mosogatószer, felületfertőtlenítőszer és takarítószer. Minden esetben a gyártó által magyar nyelven feltüntetett használati utasításban megadott mennyiséget kell felhasználni.

Javasolt a vendégek szociális helyiségébe szintén fertőtlenítőszeres folyékony szappant biztosítani, vagy a bejárat közelében kézfertőtlenítőszer adagolót kihelyezni.

A kiszolgáló pultokban a készpénzes fizetés során minden esetben kerülni kell a pénz és a csomagolatlan élelmiszerekkel történő érintkezést, mely külön személyzet beállításával, fogóeszköz, papírszalvéta, vagy egyszerhasználatos kesztyű alkalmazásával oldható meg. A gyorséttermi "drive"-ok esetében is lehetőség szerint legyen különválasztva a fizetés és az étel kiadás.

Tájékoztató

Tájékoztatjuk Tisztelt Olvasóinkat, hogy a HANGADÓ következő számának megjelenése a tervezettől eltérően 2020. április közepén, vagy végén várható. (Képviselő-testületi döntések, illetve a veszélyhelyzet feloldásának függvényében.)

Hangadó – Rétság város lapja. Megjelenik havonta, 1250 példányban. A lap díjtalan.

Kiadja a Városi Művelődési Központ és Könyvtár 2651 Rétság, Rákóczi út 26. Telefon 35/350-785

Felelős kiadó: Varga Nándorné igazgatóhelyettes. Felelős szerkesztő: Varga Nándorné

Nem kért kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza! Programajánlóban a műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

A lap levélcíme: 2651 Rétság, Pf.: 24. Készült Rétságon a GREEN DRUCK Nyomdaipari Bt. nyomdájában.

Felelős vezető: Pál György. Lapterv és tipográfia Girasek Károly munkája. ISSN 1216-2914.