



Rétsági EFI

Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával

# SENIOR FÓRUM

**Helyszín:** Városi Művelődési Központ és Könyvtár  
Rétság, Rákóczi út 26.

**Időpont:** 2017. december 8. péntek

## Programok:

**13:30** órától

➤ **Egészségügyi állapotfelmérés**

**14.00** órától

➤ **Dr. Tiba Eszter** előadása „Boldog idősor”

➤ **Szabó Klára** előadása „Gyógynövények minden napra”

➤ **Dr. Bartha Zsófia** jóga időseknek



**Kóistolóval egybekötött  
táplálkozási tanácsadás és bemutató**

**A rendezvény ideje alatt alkotó sarok Filamella Edit vezetésével**

**Minden érdeklődőnek szeretettel ajánljuk!**

**A részvétel ingyenes**