

# JÓGA AZ EFI-BEN

Helyszín:

Rétsági Kistérségi  
Egészségfejlesztő  
Központ Nonprofit  
Kft.

Rétság, Laktanya u. 5.

**Tornaterem**

## Időpontok:

**2017.11.07. 18:00**

**2017.11.14. 18:00**

**2017.11.21. 18:00**

**2017.11.28. 18:00**



Jógaoktató:

**Kerekes János**

**Egy alkalom 90 perc!**

**Törölközőt,  
plédet hozzon magával!**



**A korlátozott helyek miatt ELŐZETES BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES !!!**

Jelentkezhet a 35/550-582 telefonszámon, személyesen az EFI irodában vagy efi@retsagrendelo.hu email címen.

A részvétel **INGYENES**.

**MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!**