



**RÉTSÁGI EFI**

Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával.

# SENIOR EGÉSZSÉGÜGYI FÓRUM

2016. december 6. kedd

Rétság, Városi Művelődési Központ és Könyvtár

**14:30** - tól

## EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉS ÉS TANÁCSADÁS



- kérdőíves állapotfelmérés
- testsúly és testmagasság mérés
- testtömeg-index meghatározás
  - haskörfogat mérés
  - vérnyomás mérés
- vércukor szint mérés
- koleszterin szint mérés
- triglicerid szint mérés
- ultrahangos csontsűrűség mérés



**16:00** - tól

## GYÓGYNÖVÉNYEK TÉLEN

Szabó Klára előadása

- kóstoló gyógynövényteákból



*A RÉSZVÉTEL INGYENES!*

*MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!*