

JÓGA AZ EFI-BEN

Időpontok:

Helyszín:

Rétsági Kistérségi
Egészségfejlesztő
Központ Nonprofit
Kft.

Rétság, Laktanya u. 5.

Tornaterem

2016.11.04. péntek 17:30

2016.11.08. kedd 18:30

2016.11.14. hétfő 18:30

2016.11.21. hétfő 18:30

2016.11.22. kedd 18:30

2016.11.28. hétfő 18:30

2016.11.29. kedd 18:30



Jógaoktató:

**Dr. Bartha
Zsófia**



Egy alkalom 90 perc!

**Törölközőt, polifoam szőnyeget,
plédet hozzon magával!**



A korlátozott helyek miatt ELŐZETES BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES !!!

Jelentkezhet a 35/550-582 telefonszámon, személyesen az EFI irodában vagy efi@retsagrendelo.hu email címen.

A részvétel **INGYENES**.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!