

JÓGA AZ EFI-BEN

Helyszín:

Rétsági Kistérségi
Egészségfejlesztő
Központ Nonprofit
Kft.

Rétság, Laktanya u. 5.

Tornaterem

Időpontok:

2016.10.03. hétfő 18:30

2016.10.07. péntek ! 17:30 !

2016.10.10. hétfő 18:30

2016.10.17. hétfő 18:30

2016.10.24. hétfő 18:30

2016.10.31. hétfő 18:30

Egy alkalom 90 perc!



Jógaoktató:

**Dr. Bartha
Zsófia**



**Törölközőt, polifoam szőnyeget,
plédet hozzon magával!**



A korlátozott helyek miatt ELŐZETES BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES !!!

Jelentkezhet a 35/550-582 telefonszámon, személyesen az EFI irodában vagy efi@retsagrendelo.hu email címen.

A részvétel **INGYENES**.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!