

JÓGA AZ EFI-BEN

Időpontok:

2016.08.01. hétfő 18:30

2016.08.08. hétfő 18:30

2016.08.15. hétfő 18:30

2016.08.22. hétfő 18:30

2016.08.29. hétfő 18:30

2016.09.05. hétfő 18:30

2016.09.12. hétfő 18:30



Helyszín:

Rétsági Kistérségi
Egészségfejlesztő
Központ Nonprofit
Kft.

Rétság, Laktanya u. 5.

Tornaterem

Jógaoktató:

**Dr. Bartha
Zsófia**

Egy alkalom 90 perc!



**Törölközőt, polifoam szőnyeget,
pokrócot hozzon magával!**



A korlátozott helyek miatt ELŐZETES BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES !!!

Jelentkezhet a 35/550-582 telefonszámon, személyesen az EFI irodában vagy
efi@retsagrendelo.hu email címen.

A részvétel **INGYENES**.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!