

# JÓGA AZ EFI-BEN

## Időpontok:

Helyszín:

Rétsági Kistérségi  
Egészségfejlesztő  
Központ Nonprofit  
Kft.

Rétság, Laktanya u. 5.

**Tornaterem**

2016.05.09. hétfő 18:30

2016.05.19. csütörtök 18:30

2016.05.23. hétfő 18:30

2016.05.26. csütörtök 18:30

2016.06.02. csütörtök 18:30

**Egy alkalom 90 perc!**



Jógaoktató:

**Dr. Bartha  
Zsófia**



**Törölközőt, polifoam szőnyeget,  
pokrócot hozzon magával!**



**A korlátozott helyek miatt ELŐZETES BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES !!!**

Jelentkezhet a 35/550-582 telefonszámon, személyesen az EFI irodában vagy  
efi@retsagrendelo.hu email címen.

A részvétel **INGYENES**.

**MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!**