

# VERSENYKIÍRÁS A 2014 ÉVI AKADÁLYVERSENYRE

A VERSENY IDEJE: **2014. május 30. 09.00-14.00**

HELYE: Rétság sportkombinát, lőtér/

RÉSZTVEVŐK: Az általános iskolák felső tagozatos tanulói és meghívott középiskolák

I.korcsop.: 5-6.osztályos tanulók

II.korcsop.: 7-8.osztályos tanulók

..... meghívott középiskolás és egyéb 14 év feletti csapatok

A VERSENY JELLEGE: csapatok összetett akadályversenye

CSAPATOK LÉTSZÁMA: 4 fő /az összetétel lehet fiú, lány vegyes /

A VERSENY LEFOLYÁSA: a lehető legrövidebb idő alatt kell leküzdeni a kb. 3000 M-es pályán kijelölt akadályokat a csapatoknak úgy ,hogy az akadályoknál a lehető legtöbb pontot gyűjtsék össze. A csapatok sorrendjét az elért pontszámok és a teljesített idő együttesen határozzák meg. Összpont/összidő (mp-ben)

AZ AKADÁLYOK MEGNEVEZÉSE:

- 1.TESZTLAP KITÖLTÉS: 13+2 kérdés történelem, földrajz,irodalom,biológia témakörökben. /minden jó válasz 4 pont/  
ELÉRHETŐ:max. 60 pont.
- 2.LÉGPUSKA LÖVÉSZET: 10 M-re bukóra. Csap.tagonként 3 lövés találatonként 5pont  
ELÉRHETŐ:max 60 pont
- 3.KÖTÉLMÁSZÁS: 5 M-es vízszintes kötélén Áthaladás lajhármászással Leesés nélkül.egy fő 15 pont  
ELÉRHETŐ: max 60 pont
4. ÍJÁSZAT:10M-re 50 cm átmérőjű Körbe 3 lövés/fő egy találat 5 pont.  
ELÉRHETŐ: max: 60 pont
5. TÁJOLÁS összesen 3 tereppont táj. egy tereppont/20pont ELÉRHETŐ: max.60 pont
6. KÉZIGRÁNÁT DOBÁS 15m-re 1m átmérőjű körbe (1fő/3 gránát) 1 találat 5 pont  
ELÉRHETŐ: max.60pont
7. CSATACSILLAG DOBÁS: 5m-re 50cm-es körbe egy fő 3 dobás, egy találat 5pont  
ELÉRHETŐ:max.60pont
8. TRX húzódkodás: egy szabályos húzódkodás 1 pont

Az azonos pontszám elérése esetén a jobb időeredmény dönt

DÍJAZÁS: I.helyezés Vándor serleg +érem+oklevél

II.helyezés érem+oklevél

III.helyezés érem+oklevél

IV-X.helyezettek oklevél

Az anyagi lehetőségek figyelembe vételével + ajándékok.

ÖLTÖZET: sport , ill. szabadidő ruházat

ÉTKEZÉS: meleg ebéd /gulyás leves / térítés mentesen

BÜFÉ folyamatosan működik

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2014 május 29. 16.00-ig a jelentkezési lapok visszaküldésével, vagy helyszíni átadásával történik az alábbi e-mail címre: fodorlacimunkavedelem@gmail.com posta cím: 2655 Kisecset, Kossuth út 2/B

*FODOR LÁSZLÓ*  
TEL: 06-30-205-4761